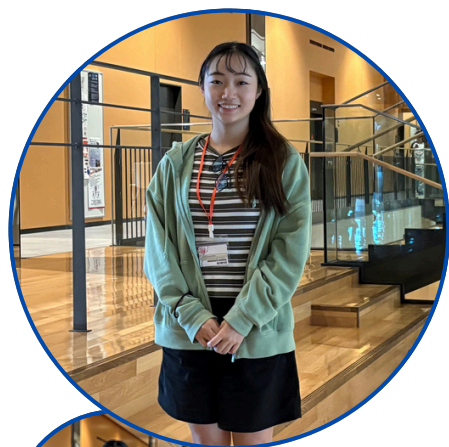


TOMOYO SHINDO

EMBODIED COGNITIVE SCIENCE UNIT

進藤 寛世
身体性認知科学ユニット



AFTER



BEFORE

1. What made you decide to apply for this program? How did you hear about it?

I visited OIST on 2024 and joined Froese Unit for several days. I was interested with EEG, and to have further understandings about brain, I decided to apply to this program. Although I first thought of going to U.S. to do some research about brain based on medical field, I found that it should be more interesting to learn from scientific aspects.

2. What was your typical day like during your OIST Research Internship?

I usually went to the lab around 9~10 am, and spent my time analyzing or reading research papers that should be related to the project I participated in/helped with. Then, I spend around an hour enjoying lunch with lab members, having small talk with them. After that, I spent 4~5 hours doing my work, I went back home or went to a gymnasium in Uruma to join and play badminton with many OISTers including Fujimatsu-san.

3. Please share your thoughts about your experience as an OIST Research Intern.

The period of spending 4 months at OIST as an internship student was such a precious experience. It was a nice opportunity for me to concentrate on researching completely every day and to share ideas and perspectives with many researchers with various backgrounds.

I think it would have been more comfortable if there were an easier access in going around near Ishikawa, other than having scheduled-time bus. I actually had a tough time especially during the very first month when I did not have a rental car, since I needed to take bus to anywhere around OIST or just spend my whole time at home.

JULY 9 - OCTOBER 31, 2025
2025年7月7日 - 10月31日

1. このプログラムに応募しようと思ったきっかけは何か？ このプログラムをどのように知りましたか？

2024年にOISTを訪問しフロースユニットの研究に数日間参加しました。EEGに興味があったのと、脳についてさらに理解を深めるためにこのプログラムに応募することを決めました。当初は医療分野に基づく脳の研究を米国で行うことを考えていましたが、科学的な側面から学ぶ方がより興味深いと感じました。

2. インターンシップ期間中の典型的な1日はどのようなものでしたか？

いつも午前9時から10時頃に研究室に行き、自分が参加、支援しているプロジェクトに関連する研究論文の分析や読解に時間を費やしました。その後、約1時間はど研究室メンバーと昼食を楽しみながら雑談をします。その後、4~5時間自分の研究に取り組み、帰宅するか、うるま市の体育館で藤松さんや多くのOISTメンバーとバドミントンを楽しみました。

3. プログラムに参加した感想をおしえてください。 (良い点、改善できる点など含めて)

OISTでインターン生として過ごした4ヶ月間は非常に貴重な経験でした。毎日研究に専念できる環境と、様々なバックグラウンドを持つ多くの研究者たちとアイデアや視点を共有できる機会を得られたことは、私にとって素晴らしいものでした。

石川周辺の移動手段として、定期バス以外のアクセス手段があればより便利だったと思います。特に最初の1ヶ月はレンタカーがなく、OIST周辺へ行くにもバスを利用するか、家に閉じこもるしかなく、大変苦労しました。