

Water Safety Guide



水上オートバイ



遊 泳



カヌー



SUP



ミニボート



釣り

あなたは今
安全に
遊べていますか？



海で安全に遊ぶための知識

ウォーターセーフティガイド

検索



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

Water Safety Guide



水上オートバイ

危険な操縦が原因による他の船舶や遊泳者などへの衝突・死亡事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① 遊泳者等の近くで危険な操縦をしない
- ② 同乗者を振り落としたりトーキング遊具を振り回すなど危険行為をしない
- ③ 適切な装備を着用する
- ④ 復原の方法や注意事項などを確認する

遊 泳



管理されていない海域での遊泳や飲酒が原因による溺水・漂流事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぎましょう！
- ② 保護者は常に子どもから目を離さない
- ③ お酒を飲んだら泳がない
- ④ 波の高い日や風の強い日は泳がない



カヌー

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前に沈脱やロールなど、転覆した際に必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数のカヌーで行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



SUP スタンドアップパドルボード

気象・海象情報の収集不足や技能・経験不足による遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① 気象・海象の確認
- ② 海に出る前にSUPに必要な基本技術を身に付ける
- ③ 単独での行動は控え、複数で行動する
- ④ ライフジャケットを着用する



ミニボート

気象・海象情報の収集不足や自船の性能を把握していないことによる遭難が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① 船のバランスに注意し、船内では立ち上がらない
- ② 波が低い場合(波高20cm以下)や風が弱い場合(風速4m/s以下)に出航する
- ③ 性能や故障時のこととも考え、オールで帰れる範囲で行動する(岸から1km以内)
- ④ ライフジャケットを着用する



釣り

岸壁や防波堤などからの海中転落事故が発生しています。

⚠️ 事故防止4つのポイント!

- ① 天気予報や体調を考慮し、決して無理をしない
- ② 釣行計画を第三者に伝え、単独行動をしない
- ③ 立入禁止区域内に入らない
- ④ ライフジャケットを着用する

Water Safety Guide

Are you playing it **safe** now?

Japan Coast Guard

Jet Ski
Collision with other vessels or swimmers and fatalities have occurred due to dangerous behaviors.
Accident Prevention - 4 Points
1. Do not engage in negligent behaviors near swimmers, etc. 2. Do not engage in dangerous behaviors, such as shaking off passengers or swinging the towing-equipment. 3. Wear appropriate equipment. 4. Know restoration methods and precautions

Swimming
Drowning and drifting accidents have occurred due to swimming in uncontrolled waters and drinking alcohol.
Accident Prevention - 4 Points
1. Swim in controlled beaches where lifesavers and lifeguards are on duty. 2. Parents always keep eye on children. 3. Do not swim after drinking alcohol. 4. Do not swim during high waves or strong winds.

Canoe
Accidents have occurred due to insufficient information on weather and sea condition, as well as lack of skills and experience.
Accident Prevention - 4 Points
1. Check the weather and sea condition. 2. Learn basic skills necessary in the event of a capsize, such as sinking and rolling before heading out to sea. 3. Do not go alone; go with several canoes. 4. Wear a life jacket.

SUP (standup paddle board)
Accidents have occurred due to insufficient information on weather and marine condition, as well as lack of skills and experience.
Accident Prevention - 4 Points
1. Check the weather and sea condition. 2. Learn basic skills necessary for SUP before heading out to sea. 3. Do not go alone; go in a group. 4. Wear a life jacket.

Small Boat
Accidents have occurred due to insufficient information on weather and sea condition, as well as lack of understanding own vessel's performance.
Accident Prevention - 4 Points
1. Pay attention to the balance of the boat and do not stand up on board. 2. Set sail when waves are low (wave height less than 20cm) or winds are light (wind speed less than 4m/s). 3. Consider performance and possible breakdowns, and stay within range where you can return with oar (within 1km from shore). 4. Wear a life jacket.

Fishing
Falling into sea from wharfs and breakwater.
Accident Prevention - 4 Points
1. Take into consideration of the weather forecast and physical condition. Never overdo it. 2. Inform others of your fishing plans and do not go alone. 3. Do not enter restricted areas. 4. Wear a life jacket.